

# KATJA ANTILA

VÄESTÖN TERVEYDEN  
EDISTÄMISEN  
ASIAANTUNTIJA



## OSAAMINEN

- Tiedon hakeminen ja raportointi
- Lapsiperheiden palvelujärjestelmä
- Imetyksen edistäminen ja imetyskouluttaminen
- Organisointi- ja paineensietokyky
- Itsenäinen, verkostoituva ja kehittävä työote sekä hyvät tiimityötaidot
- Ongelmanratkaisu- ja päätöksentekokyky
- Taito tuottaa selkeää kirjallista asiasisältöä ja -tekstiä sekä hahmottaa suuria kokonaisuuksia
- Selkeä, rauhallinen kyky esiintyä
- Asiakas- ja perhelähtöisyys kaikessa toiminnassa
- Hyvät englannin suulliset ja kirjalliset taidot
- Hyvät tietotekniset taidot: Office365, bloggaaminen, sosiaalinen media

## KOULUTUS

### Itä-Suomen yliopisto

Terveystieteiden maisteri, 2023  
Väestön terveyden edistäminen  
(kansanterveystiede)

### Metropolia-AMK

Imetyskouluttaja, 2011

### Koulutuskeskus Tavastia

Hoitotyön opistotutkinto,  
terveydenhoitaja, 2000

## TYÖKOKEMUS

### Keski-Uusimaan hyvinvointialue

Imetysvastaava 2023-  
terveydenhoitaja 2022-

### Hoitotyön tutkimussäätiö

Suositusryhmän jäsen 2022-2024

### Vantaan kaupunki

Osastonhoitaja 1-5/2022  
terveydenhoitaja 2000-2004, 2008-2022

### THL

Terveyden edistämisen kandidaattiopintojen  
työharjoittelu 4-6/2022

### MLL

Sivutoiminen kouluttaja

## VERKOSSA

[katjaantila.fi](https://katjaantila.fi)

[www.linkedin.com/in/katja-antila](https://www.linkedin.com/in/katja-antila)

## SUOSITTELIJA

Anita Lindevall

Siun sote  
+358 013 330 4514

## YHTEYSTIEDOT

+358 44 0498 266

[katja.komonen@gmail.com](mailto:katja.komonen@gmail.com)

Vakka 3 C 14, 04400 Järvenpää